



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "LORENZO FRISONE"

### 7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2017



Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici e di sicurezza finalizzati alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili alla pratica della disciplina ed importanti ai fini della sicurezza, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso particolarmente insidioso.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì

dalle 18.30 alle 19.30



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "LORENZO FRISONE"

### 7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2017

#### STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

##### LEZIONI TEORICHE (Inizio ore 20.30)

Data	Sede della lezione	Argomento della lezione
16-01-17	Sede CAI PN	Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali. Tecniche di progressione su terreno innevato e/o ghiacciato.
18-01-17	Sede CAI PN	Cartografia.
23-01-17	Sede CAI San Vito	Orientamento.
25-01-17	Sede CAI PN	Elementi di nivologia e valanghe.
30-01-17	Sede CAI PN	A.R.T.Va.
01-02-17	Sede CAI PN	Autosoccorso.
06-02-17	Sede CAI PN	Meteorologia.
08-02-17	Sede CAI PN	Preparazione di un'escursione EAI.
15-02-17	Sede CAI PN	Alimentazione.
22-02-17	Sede CAI PN	Elementi di primo soccorso. Soccorso Alpino.
27-02-17	Sede CAI PN	Flora, fauna e ambiente montano.
01-03-17	Sede CAI PN	Struttura del CAI. Ripasso Autosoccorso, A.R.T.Va. e preparazione di un'escursione.

##### LEZIONI PRATICHE (Punto di ritrovo ed orario verranno comunicati durante la lezione precedente all'uscita)

29-01-17	Piancavallo (Prealpi Friulane)	Materiali, tecniche di salita e discesa; lettura dell'ambiente e del manto nevoso, orientamento con la carta.
05-02-17	Misurina (Dolomiti)	Ricerca con A.R.T.Va., sonda e pala; orientamento con la carta, studio e scelta della traccia di salita, lettura bollettino meteo e nivo-meteo.
12-02-17	Loc. da definire	Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.
19-02-17	Cima Bella (Alpi Carniche)	Verifica del programma preparato, ricerca con A.R.T.Va., sonda e pala; esame del manto nevoso con accenni di stratigrafia.
26-02-17	Loc. da definire	Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.
04/05.03.17	Rifugio Tre Scarperi (Dolomiti di Sesto)	Verifica del programma preparato, ricerca con A.R.T.Va., sonda e pala; autosoccorso, lettura bollettino meteo e nivo-meteo; ripasso ed approfondimento di quanto precedentemente sviluppato. Test sugli argomenti trattati.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Mercoledì - Venerdì

dalle 18.30 alle 19.30



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "LORENZO FRISONE"

### 7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2017

#### ORGANICO ISTRUTTORI DELLA SCUOLA

**DIRETTORE**  
**V. DIRETTORE**

**AE-EAI FABRIS** Stefano  
**AE-EAI BOTTOSSO** Edi

**ACCOMPAGNATORI - Sez. di Pordenone**

AE-EAI JEREB Franco  
AE-EAI PROTANI Franco  
AE-EAI DELL'AGNESE Luca  
AE-EAI FABRIS Stefano  
ASE GUERRI Paola  
ASE NURRA Damiano  
ASE PIZZOLI Grazia  
ASE BOTTECCHIA Andrea  
ASE CASAGRANDE Emanuela  
ASE GEROMETTA Andrea  
ASE VIANELLO Sandra

**ACCOMPAGNATORI - Sez. di Portogruaro**

AE BORSARI Matteo  
AE-EAI FACCHIN Alberto  
ASE BELLANTUONO Giovanni

**ACCOMPAGNATORI - Sez. di Sadiè**

AE-EAI BATTISTEL Giuseppe  
AE ARDENGO Daniele  
AE MARTIN MAURIZIO  
AE MELILLI Antonella  
AE PEGOLO Antonio  
ASE BORIN Luca

**ACCOMPAGNATORI - Sez. di San Vito al Tagliamento**

ANE TRAVANUT Dario  
AE-EAI BOTTOSSO Edi  
AE BRUSUTTI Gianfranco  
ASE CAMPAGNOLO Ezio  
ASE MINIUTTI Renato

**ACCOMPAGNATORI - Sez. di Maniago**

ASE BRUSADIN Stefano

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Mercoledì - Venerdì

dalle 18.30 alle 19.30



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

### 7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2017

#### REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni sono aperte dal 3 novembre 2016 fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile e San Vito al Tagliamento. Eventuali informazioni possono essere richieste presso le medesime Sezioni, oppure alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it)
2. Quota di partecipazione €. **130,00** che comprende oltre alle dispense tecniche, il trattamento di mezza pensione in rifugio (cena, pernottamento e colazione), durante l'uscita di due giorni del 04/05 Marzo 2017.
3. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
4. All'atto dell'iscrizione gli aspiranti partecipanti al Corso dovranno:
  - presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale;
  - presentare copia dell'attestato di frequenza ad un corso di escursionismo estivo (se frequentato);
  - presentare due foto formato tessera;
  - al momento dell'iscrizione saranno fornite le indicazioni per effettuare il bonifico della quota di partecipazione; la copia della ricevuta dovrà essere inviata mezzo mail o fax alla Sezione ove è avvenuta l'iscrizione.
5. L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in **presenza di tutta** la documentazione richiesta e del **pagamento della quota**; non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni; la data di iscrizione costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, fissati in **numero massimo di 25**.
6. L'avvio del corso è subordinato ad un numero **minimo di 10 partecipanti**, in caso di mancato svolgimento dello stesso gli eventuali iscritti verranno tempestivamente avvisati.
7. Attrezzatura personale - Tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la 1° lezione **“Equipaggiamento e materiali”**. **GLI ALLIEVI SPROVVISTI DEL KIT DI AUTOSOCCORSO (A.R.T.Va. - sonda e pala) e CIASPOLE** avranno la possibilità di noleggiarli per tutta la durata del corso **al prezzo di €. 30,00**, previo il deposito di una **cauzione di €. 100,00** che verrà restituita a fine corso con la restituzione del kit e delle ciaspole.
8. I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
9. In caso di abbandono del Corso i partecipanti non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.
10. Date, orari e programmi potranno subire variazioni che verranno comunicate prima possibile.
11. Le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi indicative, la Direzione si riserva la facoltà di modificarle o rinviarle in funzione delle condizioni meteo e del manto nevoso.
12. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
13. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dai piani didattici di cui al Quaderno di Escursionismo n. 2 del Club Alpino Italiano, edizione 2013, in vigore dal giorno 11 ottobre 2013.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì

dalle 18.30 alle 19.30



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "LORENZO FRISONE"

### 7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2017

#### MODULO ISCRIZIONE

*cortesemente compilare in stampatello*

cognome

nome

data di nascita

luogo di nascita

prov.

indirizzo

n.

cap.

città

telefono casa

telefono cellulare

e-mail

n. tessera CAI

rilasciata il

sezione

codice fiscale

Hai partecipato ad altri corsi CAI? Se sì, indica quali.

**SI**

**NO**

Attività svolte :

sci da fondo

sci da discesa

trekking

escursionismo

sci alpinismo

sci escursionismo

ferrate

alpinismo

Necessiti di:

ciaspole

kit autosoccorso (A.R.T.Va, sonda e pala)

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Mercoledì - Venerdì

dalle 18.30 alle 19.30



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "LORENZO FRISONE"

### 7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2017

Il/La sottoscritto/a, consapevole della pericolosità insita nella pratica dell'escursioni su neve, si impegna ad affrontare il Corso con il massimo di diligenza e prudenza, ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni che gli saranno impartite dalla Direzione del Corso e dai suoi Istruttori e di accettare integralmente il regolamento a pagina 2; prende atto di essere assicurato contro gli infortuni: pertanto per il caso avesse a subire lesioni personali anche con postumi, nello svolgimento del Corso, rinuncia fin d'ora a proporre querela nei confronti della Direzione, del Direttore e dei singoli Istruttori, atteso che gli eventuali danni sono coperti dalla garanzia assicurativa secondo le modalità della Sede Centrale illustrate da circolare del 1985

**chiede di essere ammesso/a a partecipare al**

**7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO e**

**DICHIARA**

*cortesemente compilare in stampatello*

di aver letto ed integralmente accettato il regolamento di tale Corso.

Il

Firma

Dichiaro di dare il mio consenso al trattamento dei dati personali per le finalità strettamente connesse ai servizi forniti (in caso di minorenni il consenso dovrà essere dato dal genitore o dal tutore).

Firma

AUTORIZZAZIONE PER I MINORENNI

Il sottoscritto

**AUTORIZZA** il figlio/a

a frequentare il **7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO**

Il

Firma

Dichiaro di dare il mio consenso al trattamento dei dati personali per le finalità strettamente connesse ai servizi forniti (in caso di minorenni il consenso dovrà essere dato dal genitore o dal tutore).

Firma

Sezione a cura della segreteria

iscrizione a cura di	<input type="text"/>	sezione	<input type="text"/>
data iscrizione	<input type="text"/>	quota iscrizione	<input type="checkbox"/>
certificato medico	<input type="checkbox"/>	noleggio kit A.R.T.Va/ciaspole	<input type="checkbox"/>
foto-tessere	<input type="checkbox"/>	bollino 2016	<input type="checkbox"/>

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Mercoledì - Venerdì

dalle 18.30 alle 19.30



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

### 7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2017

#### Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003

Gentile Socio/a,

desideriamo informarla che il D.lgs. n° 196 del 30 giugno 2003 (“Codice in materia di protezione dei dati personali”) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Ai sensi dell’articolo 13 del D.lgs. n° 196/2003, pertanto, Le forniamo le seguenti informazioni:

- I dati da Lei forniti verranno trattati per:
  - le finalità istituzionali, connesse e strumentali all’attività del Club Alpino Italiano, quali ad esempio la copertura assicurativa, l’invio delle comunicazioni, delle convocazioni e di ogni informazione relativa all’attività escursionistica e/o alle attività promosse dal Club Alpino Italiano – Sede Centrale e/o dalle Sezioni di Pordenone, Portogruaro, Sacile, S. Vito al Tagliamento;
  - ogni finalità strettamente connessa con obblighi previste da leggi, regolamenti, normative comunitarie, nonché da disposizioni impartite da autorità.
- Il trattamento sarà effettuato con mezzi *informatici, telematici, manuali* con logiche strettamente correlate alle finalità stesse, e comunque in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza.  
*Il conferimento dei dati è obbligatorio ai fini dell’iscrizione al Corso di Escursionismo; l’eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta la mancata ammissione.*
- I dati da Lei conferiti potranno essere trasmessi, oltre a tutti i soggetti che hanno facoltà di accedervi in base a disposizioni di legge, anche ai soggetti ai quali tale trasferimento sia necessario o funzionale per lo svolgimento dell’attività dell’Ente. In particolare i Suoi dati potranno essere comunicati:
  - al C.N.S.A.S. – Soccorso Alpino – Via Petrella, 19 – 20124 Milano e/o alle delegazioni territoriali e/o alle squadre di soccorso competenti per territorio, in caso di loro intervento.
  - agli eventuali centri elaborazione dati per conto della Sede Centrale del C.A.I. e/o delle Sezioni sopracitate e/o dei Gruppi Escursionismo delle stesse;
  - Il trattamento riguarderà anche dati personali rientranti nel novero dei dati “sensibili”, vale a dire dati idonei a rivelare lo stato di salute per quanto riguarda le coperture assicurative.

Il trattamento che sarà effettuato su tali dati sensibili, nei limiti indicati dall’Autorizzazione generale del Garante n° 2/2004, ha come finalità la copertura assicurativa del tesserato ed il trattamento potrà essere effettuato con modalità manuale, informatizzata e/o telematica.

I dati in questione saranno comunicati alle Compagnie assicurative in caso d’infortunio.

La informiamo che il conferimento di questi dati è obbligatorio ai fini della copertura assicurativa e che l’eventuale rifiuto a fornirli potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del contratto assicurativo.

I titolari del trattamento sono: C.A.I. Sede Centrale – Via Petrella, 19 – 20124 Milano, le Sezioni sopracitate ed i Gruppi Escursionismo delle stesse. Il responsabili del trattamento sono il Direttore del Corso di Escursionismo, e la Sezione di Pordenone, nella figura del suo Presidente pro-tempore.

In ogni momento Lei potrà esercitare i suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell’art. 7 del D.lgs. 196/2003, che riproduciamo integralmente:

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì

dalle 18.30 alle 19.30



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

### 7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2017

**Decreto Legislativo n° 196/2003**

**Art. 7 – Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti**

1. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.
2. L'interessato ha il diritto di ottenere l'indicazione: a) dell'origine dei dati personali; b) delle finalità e modalità del trattamento; c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici; d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.
3. L'interessato ha il diritto di ottenere: a) l'aggiornamento, la rettifica ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati; b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati; c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi.
4. L'interessato ha il diritto di opporsi, in tutto o in parte: a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta; b) al trattamento dei dati personali che lo riguardano a fini d'invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

Pordenone, li \_\_\_\_\_

Il Direttore del Corso \_\_\_\_\_

#### CONSENSO

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, Socio della Sezione del C.A.I. di \_\_\_\_\_, acquisite le informazioni fornite dai titolari del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n° 196/2003, nella sua qualità d'*interessato* ai sensi della citata legge,

#### PRESTA IL SUO CONSENSO

al trattamento dei suoi dati personali e/o sensibili espressamente menzionati nella suddetta informativa e per le finalità sopra indicate.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì

dalle 18.30 alle 19.30