



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023



Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso particolarmente insidioso.

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00





SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

	<i>Data</i>	<i>Sede della lezione</i>	<i>Argomento della lezione</i>
LEZIONE TEORICA <i>(Inizio ore 20.30)</i>	30-01-23	Sede CAI San Vito	Presentazione del corso: finalità e struttura, impegno richiesto, regole di frequenza, la Scuola e i docenti. Le problematiche della montagna innevata: non è un corso a rischio zero. Breve presentazione da parte degli allievi con motivazione personale. Equipaggiamento e materiali: abbigliamento e attrezzatura, scelta degli scarponi, dello zaino, bastoncini, ciaspole. Tecnica di camminata su terreno innevato: posizione, passo, ritmo.
LEZIONE TEORICA <i>(Inizio ore 20.30)</i>	01-02-23	Sede CAI Sacile	Cartografia in terreno innevato tipi di carte e scale; lettura della carta topografica e i punti cardinali; sistemi convenzionali, le curve di livello, valutazione delle inclinazioni; rapporto tra carta e terreno; riconoscere la conformazione del terreno dalle curve di livello, esposizione versanti.
USCITA PRATICA	05-02-23	Piancavallo	Escursione in ambiente innevato con particolare attenzione a: – Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, tecnica di marcia: posizione, passo, ritmo. Il Cannelletto.
LEZIONE TEORICA <i>(Inizio ore 20.30)</i>	06-02-23	Sede CAI S.Quirino	Orientamento: creazione di una rotta; la bussola e l'altimetro, caratteristiche e funzionamento; concetto di azimuth, orientamento della carta; come individuare la propria posizione sul terreno dalla lettura della carta e viceversa.
LEZIONE TEORICA <i>(Inizio ore 20.30)</i>	08-02-23	Sede CAI S.Quirino	Metodi per la riduzione del rischio; il metodo del tre x tre; fattore ambientale, fisico e umano;; Il bollettino nivo-meteorologico, A.R.T.V.a, pala e sonda . Le trappole euristiche
USCITA PRATICA	12-02-23	Casera Doana	Escursione in ambiente innevato con particolare attenzione a: lettura del paesaggio, riconoscimento delle evidenze, identificare il percorso su carta e terreno.
LEZIONE TEORICA <i>(Inizio ore 20.30)</i>	13-02-23	Sede CAI Sacile	A.R.T.Va. , generalità, principi di funzionamento e concetto di portata; modalità di utilizzo, esempi pratici Autosoccorso in valanga le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; la fase organizzativa; la ricerca vista udito; la ricerca del segnale A.R.T.Va.; sondaggio e scavo; tempistica del disseppellimento.

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00





CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	15-02-23	Sede CAI S.Quirino	La neve e le sue evidenze: la formazione della neve, il manto nevoso, l'evoluzione del manto nevoso; la superficie del manto nevoso; la trasformazione della neve al suolo, i metamorfismi della neve; trasformazione meccanica da vento; la classificazione delle valanghe; fattori che determinano il distacco di valanghe.
USCITA PRATICA	19-02-23	Sella Nevea	La neve nelle sue forme: Test della Colonna Estesa, ricerca con A.R.T.V.a e scavo, autosoccorso ed attivazione del soccorso.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	20-02-23	Sede CAI Sacile	Meteorologia: cenni di meteorologia generale e carte del tempo; cenni sui fenomeni meteorologici; meteorologia di montagna; le situazioni tipiche, i pericoli connessi e l'influenza sulla pianificazione e conduzione dell'escursione.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	22-02-23	Sede CAI San Vito	Programmazione e conduzione di un'escursione su terreno innevato: pianificazione del percorso (orari e periodi); scelta della rotta e della traccia; micro traccia e valutazione del singolo pendio.
USCITA PRATICA	26-02-23	da definire	Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	27-02-23	Sede CAI S.Vito	Elementi di primo soccorso: – i traumi più comuni in montagna; patologie da freddo e da quota; materiale personale e di gruppo per il primo soccorso; Soccorso Alpino: – cenni sull'organizzazione CNSAS, organizzazione delle operazioni di soccorso; modalità di chiamata in territorio nazionale (112)
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	01-03-23	Sede CAI S.Quirino	L'ambiente montano innevato - flora e fauna: – conoscenza, rispetto e conservazione delle componenti di flora e fauna che sopravvivono nell'ambiente innevato; impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio innevato; cenni sul nuovo Bidecalogo. Struttura del CAI: Le Sezioni, le Scuole ed i Soci
USCITA PRATICA Week end in Rifugio	4/5 03-23	Tarvisiano	Organizzazione di una escursione in ambiente innevato: Escursione su ambiente innevato gestita e condotta dagli allievi che metteranno in pratica quanto appreso durante il corso con particolare approfondimento delle nozioni sull'organizzazione dell'escursione. Messa in pratica del Metodo del 3x3. Autosoccorso. Test finale in rifugio.

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

DIRETTORE		AE-EAI	BOTTOSSO	Edi
Vice DIRETTORE		ANE	BATTISTEL	Giuseppe
ACCOMPAGNATORI	- Sez. di Pordenone	AE-EAI	DELL'AGNESE	Luca
		AE-EAI	FABRIS	Stefano
		AE	MIOR	Andrea Andrea
		ASE	GEROMETTA	Silvia
ACCOMPAGNATORI	-Sez. di Oderzo	ASE	STANCHINA	
		AE	VALERIO	Lisa
ACCOMPAGNATORI	- Sez. di Sacile	ANE	BATTISTEL	Giuseppe
		AE	ARDENGO	Daniele
		AE	MARTIN	Maurizio
		AE	MELILLI	Antonella
		AE	PEGOLO	Antonio
		AE	BORIN	Luca
		AE	BRUSADIN	Stefano
ACCOMPAGNATORI	- Sez. di San Vito al Tagliamento	ANE AE-EAI	TRAVANUT	Dario
		AE	BOTTOSSO	Edi
		AE	CASAGRANDE	Emanuela
		AE	MINIUTTI	Renato
			VIANELLO	Sandra

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023



Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00





CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni sono aperte presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile, San Vito al Tagliamento, Vittorio Veneto, Conegliano, Oderzo, o nel sito della Scuola alla sezione corsi, dal **19 Dicembre 2022** fino ad esaurimento dei posti disponibili. Il corso si attiverà con un **minimo di 12 iscrizioni**. Eventuali informazioni possono essere richieste presso le Sezioni, oppure alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica info@scuolalorenzofrisone.it.
2. La quota di partecipazione è fissata in **€ 170,00** e comprende oltre alle dispense tecniche, le spese organizzative, le spese vive di docenza degli istruttori, *l'attestato di frequentazione del Corso e la quota per il trattamento di mezza pensione in rifugio (cena, pernottamento e prima colazione)* durante l'uscita di due giorni del **04 e 05 Marzo 2023**. Sono esclusi dalla quota gli extra in rifugio, gli eventuali impianti di risalita a fune, le colazioni al sacco e gli spostamenti con i propri mezzi.
3. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
4. **All'atto dell'iscrizione gli aspiranti** allievi dovranno:
 - a. presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale;
 - b. presentare due foto formato tessera.
5. L'iscrizione avverrà nel seguente modo:
 - **richiesta di partecipazione compilando on line sul sito della scuola alla pagina “CORSI” il modulo di contatto** per mezzo del quale riceverete sulla vostra casella di posta il **“modulo di iscrizione”**;
 - **consegna in Sezione del “modulo di iscrizione” debitamente compilato e di tutta la documentazione necessaria come evidenziato al punto (4) del presente regolamento**;
 - **la Sezione, dopo l'esame della documentazione ricevuta**, provvederà a fornire le informazioni necessarie per effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico;
 - la copia della ricevuta attestante il versamento, dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica alla Segreteria della Scuola “Lorenzo Frisone”

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00





SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in **presenza di tutta** la documentazione richiesta e del **pagamento della quota**. Le sole domande di partecipazione **non** rappresenteranno preiscrizione; la presentazione in segreteria del “*modulo di iscrizione*” costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, fissati in **numero max. di 20**.

6. L'avvio del corso è subordinato ad un numero **minimo di 12 partecipanti**; in caso di mancato svolgimento dello stesso gli iscritti verranno tempestivamente avvisati, **provvedendo anche alla restituzione della quota versata**.
7. Attrezzatura personale. Tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la 1° lezione “*Equipaggiamento e materiali*”. **GLI ALLIEVI SPROVVISTI DEL KIT DI AUTOSOCCORSO (A.R.T.Va. - sonda e pala) e CIASPOLE** avranno la possibilità di noleggiarli per tutta la durata del corso **al costo di €. 30,00**, previo il deposito di una **cauzione di €. 100,00** che verrà restituita a fine corso con la restituzione del kit di autosoccorso e delle ciaspole.
8. I partecipanti al Corso **dovranno** impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori, durante le attività didattiche all'interno e all'esterno. Il non rispetto delle indicazioni e/o direttive, potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione, anche in caso che le stesse fossero esclusivamente finalizzate agli scopi didattici oggetto del corso.
9. **In caso di abbandono del Corso i partecipanti non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.**
10. **Date, orari e programmi potranno subire variazioni che verranno comunicate prima possibile.**
11. Le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi indicative, la Direzione si riserva la facoltà di **modificarle in funzione di sopraggiunte necessità legate alle condizioni meteo, del manto nevoso o per altri importanti motivi che possano pregiudicare la sicurezza dei partecipanti, o che in qualche motivo interferiscano con il buon andamento del corso.**
12. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
13. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dai piani didattici di cui al Quaderno di Escursionismo n. 2 del Club Alpino Italiano, edizione 2013, in vigore dal giorno 11 ottobre 2013.



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "LORENZO FRISONE"

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

MODULO ISCRIZIONE

Se compilato a mano, cortesemente scrivere in stampatello

cognome

nome

data di nascita

luogo di nascita

prov.

indirizzo

n.

cap.

città

telefono casa

telefono cellulare

e-mail

n. tessera CAI

rilasciata il

sezione

codice fiscale

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "LORENZO FRISONE"

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

Hai partecipato ad altri corsi CAI? Se si, indica quali.

SI

NO

Attività svolte :

sci da fondo

sci alpinismo

sci da discesa

sci escursionismo

trekking

ferrate

escursionismo

alpinismo

Necessiti di:

ciaspole

kit autosoccorso (A.R.T.Va, sonda e pala)

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

Il/La sottoscritto/a, consapevole della pericolosità insita nella pratica dell'escursioni su neve, si impegna ad affrontare il Corso con il massimo di diligenza e prudenza, ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni che gli saranno impartite dalla Direzione del Corso e dai suoi Istruttori e di accettare integralmente il regolamento a pagina 2; prende atto di essere assicurato contro gli infortuni: pertanto per il caso avesse a subire lesioni personali anche con postumi, nello svolgimento del Corso, rinuncia fin d'ora a proporre querela nei confronti della Direzione, del Direttore e dei singoli Istruttori, atteso che gli eventuali danni sono coperti dalla garanzia assicurativa secondo le modalità della Sede Centrale illustrate da circolare del 1985, chiede di essere ammesso/a a partecipare al

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO e DICHIARA

cortesemente compilare in stampatello

di aver letto ed integralmente accettato il regolamento di tale Corso.

li Firma

Dichiaro di dare il mio consenso al trattamento dei dati personali per l'iscrizione al presente corso e per le attività amministrative ad esso correlate nonché per le finalità istituzionali definite specificamente all'art.1 del Regolamento Generale del Club Alpino Italiano (di seguito allegato), dichiaro inoltre di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 Reg. UE 679/2016 all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'iscrizione al CAI, (in caso di minorenni il consenso dovrà essere dato dal genitore o dal tutore).

Il consenso è necessario ai fini dell'iscrizione al corso

Firma

AUTORIZZAZIONE PER I MINORI

Il sottoscritto

AUTORIZZA il figlio/a

a frequentare il **12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO**

li Firma

Dichiaro di dare il mio consenso al trattamento dei dati personali per l'iscrizione al presente corso e per le attività amministrative ad esso correlate nonché per le finalità istituzionali definite specificamente all'art.1 del Regolamento Generale del Club Alpino Italiano (di seguito allegato), dichiaro inoltre di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 Reg. UE 679/2016 all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'iscrizione al CAI

Il consenso è necessario ai fini dell'iscrizione al corso

Firma



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "LORENZO FRISONE"

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

Sezione a cura della segreteria

iscrizione a	<input type="text"/>	sezion	<input type="text"/>
data	<input type="text"/>	quota	<input type="text"/>
certificato	<input type="text"/>	noleggio kit A.R.T.Va /	<input type="text"/>
2 foto	<input type="text"/>	bollino	<input type="text"/>

Art. 1 Regolamento generale del CAI - Finalità

Il Club alpino italiano per conseguire - ai sensi della legge 24 dicembre 1985, n. 776 - le finalità istituzionali, a favore sia dei propri soci, sia di altri, utenti tutti di un comune patrimonio culturale e sociale, in collaborazione con organismi dello stato e degli enti autonomi, con enti pubblici e privati e con fondazioni che si occupano di problemi connessi con le aree montane, con istituti scientifici e universitari e con associazioni e organismi anche esteri aventi scopi analoghi o utili al conseguimento delle proprie finalità:

- a) tutela gli interessi generali dell'alpinismo; promuove la pratica delle attività istituzionali nelle aree montane nazionali, europee ed extraeuropee;
- b) promuove la formazione etico-culturale e l'educazione alla solidarietà, alla sicurezza, alla conoscenza e al rispetto dell'ambiente, specialmente dei giovani, mediante:
 - 1) la realizzazione e la gestione di strutture operative, destinate alla ricerca e alla didattica;
 - 2) lo svolgimento di corsi tecnici di introduzione, di formazione e di perfezionamento;
 - 3) la presenza di propri operatori nelle scuole di ogni ordine e grado;
 - 4) ogni altro tipo di iniziativa utile;
- c) provvede a formare, perfezionare, aggiornare, organizzare e tutelare i propri operatori - accompagnatori, esperti, istruttori ed altri - necessari allo svolgimento delle iniziative di cui alla lettera b);
- d) facilita la diffusione della frequentazione della montagna e delle escursioni, anche in forma collettiva, costruendo e mantenendo in efficienza strutture ricettive e sentieri;
- e) assume iniziative tecniche per la prevenzione degli infortuni e per il soccorso dei pericolanti, nonché per la ricerca dei dispersi e per il recupero degli infortunati; a tale scopo organizza specifiche strutture operative per il soccorso alpino e speleologico e per il servizio valanghe;
- f) promuove la redazione, la pubblicazione e la diffusione di opere, quali guide e monografie, relazioni, memorie, carte tematiche, su qualsiasi tipo di supporto; favorisce gli studi scientifici, storici, economici, artistici e letterari, per la diffusione della conoscenza dell'ambiente montano nei suoi molteplici aspetti e del patrimonio culturale delle sue genti; pubblica un bollettino, una rivista ed altri eventuali periodici;
- g) cura l'ordinamento della propria biblioteca nazionale e la sua interconnessione in rete con le biblioteche sezionali; provvede a sostenere il centro italiano studio documentazione alpinismo extraeuropeo e il museo nazionale della montagna;
- h) promuove la fotografia e la cinematografia di montagna e cura la organizzazione della cineteca con particolare riguardo alla sezione storica;
- i) opera per la conservazione della cultura alpina e per la pratica di ogni attività connessa con la frequentazione e la conoscenza della montagna; assume e promuove iniziative atte a perseguire la difesa dell'ambiente montano e in genere delle terre alte, anche al fine di salvaguardare dalla antropizzazione le zone di particolare interesse alpinistico o naturalistico;
- l) favorisce la nascita e il funzionamento di organismi deputati a perseguire le proprie finalità istituzionali;
- m) assume ogni altro tipo di iniziativa atta al conseguimento delle finalità e al libero svolgimento
- n) delle attività istituzionali.

Via dello Sport 1- 33078 San Vito al Tagliamento

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 20.00 alle 22.00

