



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2018

21° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1 - E2

Il corso è rivolto a tutti i soci del Cai, in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti, tecnici e culturali relativi all'ambiente montano, utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso insidioso.

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

- 04-04-18 Presentazione del corso - Equipaggiamento e materiali
- 09-04-18 Alimentazione - Preparazione fisica - Movimenti
- 11-04-18 Sentieristica - Geografia e Geologia
- 16-04-18 **Cartografia e orientamento 1**
- 18-04-18 **Cartografia e orientamento 2**
- 23-04-18 Ambiente montano - Flora e Fauna
- 30-04-18 Struttura del CAI - Gestione del rischio
- 02-05-18 Meteorologia
- 07-05-18 Organizzazione di un'escursione
- 09-05-18 Catena di assicurazione 1
- 14-05-18 **Pratica nodi**
- 16-05-18 Catena di assicurazione 2
- 23-05-18 **Soccorso Alpino - Primo soccorso**
- 30-05-18 **Riepilogo catena di assicurazione 1-2 e nodi**



LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

- 15-04-18 **Abbigliamento/attrezzatura/utilizzo dei materiali - diff. "E"**
- 22-04-18 **Pratica topografica - Orientamento**
- 29-04-18 **Lettura ambiente montano/flora e fauna - diff. "E"**
- 06-05-18 **Eventuale recupero**
- 13-05-18 **Organizzazione Escursione con difficoltà "E/EE"**
- 19-05-18 **Tecniche base di progressione su via ferrata - diff. "EEA"**
- 20-05-18 **Eventuale recupero**
- 27-05-18 **Progressione su via ferrata - diff. "EEA" (palestra naturale)**
- 02-06-18 **Progressione su via ferrata - diff. "EEA" Escursione - diff. "EE"**
- 03-06-18 **Progressione su via ferrata - diff. "EEA" Escursione - diff. "EE"**
- 09-06-18 **Dimostrazione di prove tecniche sui materiali (Torre PD)**

Inizio lezioni ore 20.30 presso la sede della Scuola in piazza del Cristo 5/A - Pordenone

Inizio lezioni ore 20.45 presso la sede Cai a San Vito al Tagliamento, via dello Sport, 1 - San Vito al Tagliamento (PN)

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle 18.30 alle 19.30



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2018

21° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1 - E2

REGOLAMENTO

1. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
2. Le iscrizioni sono aperte dal **30/01/2018** fino ad esaurimento dei posti disponibili (40) di cui massimo 30 per il modulo E2 (ferrate), presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile, S. Vito al Tagliamento e Vittorio Veneto. Eventuali informazioni possono essere richieste o reperite presso le medesime Sezioni nelle giornate ed orari di apertura, nei loro siti, oppure richieste alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica all'indirizzo info@scuolalorenzofrisone.it, oppure nel sito www.scuolalorenzofrisone.it.
3. **Quota di iscrizione: € 150,00 per il modulo E2 ed € 130,00 per il modulo E1.** La quota comprende l'istruzione teorico-pratica, il materiale didattico, l'uso del materiale della scuola, il costo per l'attività presso il Centro Studi Materiali e Tecniche di Padova e il trattamento di mezza pensione in rifugio per l'uscita del 03 e 04 Giugno 2018 (escluse spese di viaggio, eventuali impianti di risalita, pranzi al sacco).
4. All'atto dell'iscrizione gli aspiranti partecipanti al corso dovranno:
 - presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale con scadenza successiva al 09 Giugno 2018;
 - presentare due foto formato tessera.Al momento dell'iscrizione verranno fornite le indicazioni per effettuare il bonifico della quota di partecipazione; la copia della ricevuta dovrà essere consegnata o inviata mezzo mail o fax alla Sezione dove è avvenuta l'iscrizione.
5. L'iscrizione verrà considerata **valida** soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota; non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni; la data di iscrizione costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, nel numero massimo specificato al punto 2.
6. Attrezzatura personale: tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la prima lezione **“Equipaggiamento e materiali”**. Si **consiglia di attendere** tali informazioni prima di procedere all'acquisto di materiale e/o attrezzature.
7. I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
8. In caso di abbandono del corso, per qualsiasi motivo, i partecipanti **non avranno** diritto al rimborso della quota di iscrizione.
9. Date, orari e programmi potranno subire variazioni, che verranno comunicate prima possibile.
10. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri.
11. La Direzione si riserva di variare i programmi del corso per motivi organizzativi o di condizioni ambientali o meteorologiche, dandone in ogni caso comunicazione quanto più tempestiva possibile.
12. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
13. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dai piani didattici di cui al Quaderno di Escursionismo n. 2 del Club Alpino Italiano, edizione 2013, in vigore dal giorno 11 ottobre 2013.
14. La Direzione del corso si riserva di ammettere all'attività su via ferrata prevista per i giorni 03 e 04 giugno 2018, soltanto gli allievi ritenuti idonei, sulla base delle attitudini dimostrate durante le precedenti prove pratiche con difficoltà EEA; in alternativa sarà organizzato un percorso con difficoltà massimo “EE”.
15. Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, vincolato alla frequentazione di almeno il 70% delle lezioni teoriche e pratiche.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle 18.30 alle 19.30





CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2018

21° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1 - E2

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

DIRETTORE
VICE DIRETTORE

AE-EEA BRUSUTTI Gianfranco
ANE TRAVANUT Dario

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Pordenone

AE-EEA JEREB Franco
AE PROTANI Franco
AE DELL'AGNESE Luca
AE FABRIS Stefano
ASE BOTTECCHIA Andrea
ASE CASAGRANDE Emanuela
ASE GEROMETTA Andrea
ASE GUERRI Paola
ASE NURRA Damiano
ASE PIZZOLI Grazia

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Portogruaro

AE BORSARI Matteo
AE-EEA FACCHIN Alberto

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Sacile

AE-EEA ARDENGO Daniele
ANE BATTISTEL Giuseppe
AE MARTIN Maurizio
AE MELILLI Antonella
AE PEGOLO Antonio
ASE BORIN Luca
ASE BRUSADIN Stefano

ACCOMPAGNATORI - Sez. di San Vito al Tagliamento

ANE TRAVANUT Dario
AE-EEA BOTTOSSO Edi
AE-EEA BRUSUTTI Gianfranco
ASE VIANELLO Sandra
ASE MINIUTTI Renato

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle 18.30 alle 19.30



**MONTAGNA
SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2018

21° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1 - E2

MODULO ISCRIZIONE

Il modulo è editabile elettronicamente; si prega di compilarlo prima della stampa.

Cognome _____ Nome _____

nato il _____ a _____ Prov. _____

Residente in via/piazza _____ n. _____ CAP _____

Città _____ Prov. _____

Telefono casa _____ Telefono mobile _____

e-mail _____

n. tessera CAI _____ rilasciata il _____ dalla sezione di _____

Hai partecipato ad altri corsi CAI? **SÌ** **NO**

Se sì, indica quali _____

Attività svolte :

TREKKING	ESCURSIONISMO	FERRATE	ALPINISMO
CORSA	TRAIL	ORIENTEERING	ALTRI SPORT

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle 18.30 alle 19.30



**MONTAGNA AMICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2018

21° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1 - E2

Il/La sottoscritto/a, consapevole della pericolosità insita nell'ambiente montano, si impegna a frequentare il Corso con diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni del Direttore e degli Istruttori, accettando integralmente il regolamento di pagina 2; prende atto di essere assicurato contro gli infortuni, pertanto se per caso avesse a subire lesioni personali anche con postumi, durante la frequentazione del Corso, rinuncia fin d'ora a proporre querela nei confronti della Direzione, del Direttore e dei singoli istruttori, atteso che gli eventuali danni sono coperti dalla garanzia assicurativa secondo le modalità della Sede Centrale del Club Alpino Italiano, illustrate dalla circolare del 1985 e successive integrazioni e/o modifiche.

Chiede di essere ammesso/a a partecipare al
21° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1 E2

e **DICHIARA**

di aver letto ed integralmente accettato il regolamento di tale corso.

luogo e data _____ Firma

Dichiaro di dare il mio consenso al trattamento dei dati personali per le finalità strettamente connesse ai servizi forniti.

luogo e data _____ Firma

- MODULO PER MINORENNI -

Il sottoscritto _____

AUTORIZZA

il proprio figlio/a _____ a frequentare il

21° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1 E2

luogo e data _____ Firma

Dichiaro di dare il mio consenso al trattamento dei dati personali per le finalità strettamente connesse ai servizi forniti (in caso di minorenni il consenso dovrà essere dato dal genitore o dal tutore).

Firma

Sezione a cura della segreteria

iscrizione a cura di	<input type="text"/>	sezione	<input type="text"/>
data iscrizione	<input type="text"/>	quota iscrizione	<input type="text"/>
certificato medico	<input type="checkbox"/>	bollino 2018	<input type="checkbox"/>
foto-tessera	<input type="checkbox"/>		

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle 18.30 alle 19.30





CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2018

21° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1 - E2

Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003

Gentile Socio/a,

desideriamo informarla che il D.lgs. n° 196 del 30 giugno 2003 (“Codice in materia di protezione dei dati personali”) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Ai sensi dell’articolo 13 del D.lgs. n° 196/2003, pertanto, Le forniamo le seguenti informazioni:

I dati da Lei forniti verranno trattati per:

le finalità istituzionali, connesse e strumentali all’attività del Club Alpino Italiano, quali ad esempio la copertura assicurativa, l’invio delle comunicazioni, delle convocazioni e di ogni informazione relativa all’attività escursionistica e/o alle attività promosse dal Club Alpino Italiano - Sede Centrale e/o dalle Sezioni di Pordenone, Portogruaro, Sacile, S. Vito al Tagliamento;

ogni finalità strettamente connessa con obblighi previste da leggi, regolamenti, normative comunitarie, nonché da disposizioni impartite da autorità.

Il trattamento sarà effettuato con mezzi *informatici, telematici, manuali* con logiche strettamente correlate alle finalità stesse, e comunque in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza.

Il conferimento dei dati è obbligatorio ai fini dell’iscrizione al Corso di Escursionismo; l’eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta la mancata ammissione.

- I dati da Lei conferiti potranno essere trasmessi, oltre a tutti i soggetti che hanno facoltà di accedervi in base a disposizioni di legge, anche ai soggetti ai quali tale trasferimento sia necessario o funzionale per lo svolgimento dell’attività dell’Ente. In particolare i Suoi dati potranno essere comunicati:
- al C.N.S.A.S. - Soccorso Alpino - Via Petrella, 19 - 20124 Milano e/o alle delegazioni territoriali e/o alle squadre di soccorso competenti per territorio, in caso di loro intervento.
- agli eventuali centri elaborazione dati per conto della Sede Centrale del C.A.I. e/o delle Sezioni sopraccitate e/o dei Gruppi Escursionismo delle stesse;
- Il trattamento riguarderà anche dati personali rientranti nel novero dei dati “sensibili”, vale a dire dati idonei a rivelare lo stato di salute per quanto riguarda le coperture assicurative.

Il trattamento che sarà effettuato su tali dati sensibili, nei limiti indicati dall’Autorizzazione generale del Garante n° 2/2004, ha come finalità la copertura assicurativa del tesserato ed il trattamento potrà essere effettuato con modalità manuale, informatizzata e/o telematica. I dati in questione saranno comunicati alle Compagnie assicurative in caso d’infortunio. La informiamo che il conferimento di questi dati è obbligatorio ai fini della copertura assicurativa e che l’eventuale rifiuto a fornirli potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del contratto assicurativo.

I titolari del trattamento sono: C.A.I. Sede Centrale - Via Petrella, 19 - 20124 Milano, le Sezioni sopraccitate ed i Gruppi Escursionismo delle stesse. Il responsabili del trattamento sono il Direttore del Corso di Escursionismo, e la Sezione di Pordenone, nella figura del suo Presidente pro-tempore. In ogni momento Lei potrà esercitare i suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell’art. 7 del D.lgs. 196/2003, che riproduciamo integralmente:

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle 18.30 alle 19.30



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2018

21° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1 - E2

Decreto Legislativo n° 196/2003

Art. 7 - Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti

1. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.
2. L'interessato ha il diritto di ottenere l'indicazione: a) dell'origine dei dati personali; b) delle finalità e modalità del trattamento; c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici; d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.
3. L'interessato ha il diritto di ottenere: a) l'aggiornamento, la rettifica ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati; b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati; c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi.
4. L'interessato ha il diritto di opporsi, in tutto o in parte: a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta; b) al trattamento dei dati personali che lo riguardano a fini d'invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

Pordenone, li _____ Il Direttore del Corso _____

CONSENSO

Il sottoscritto, _____ Socio della Sezione del CAI di _____
acquisite le informazioni fornite dai titolari del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n° 196/2003, nella sua
qualità d'*interessato* ai sensi della citata legge,

PRESTA IL SUO CONSENSO

al trattamento dei suoi dati personali e/o sensibili espressamente menzionati nella suddetta informativa e per le
finalità sopra indicate.

Luogo e Data _____ Firma _____

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle 18.30 alle 19.30

