



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

10° CORSO DI

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2020



Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso particolarmente insidioso.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì
dalle 18.30 alle 19.30



MONTAGNA AMICA
è SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

10° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2020

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

DIRETTORE
VICE DIRETTORE

ANE TRAVANUT Dario
ANE BATTISTEL Giuseppe

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Pordenone

AE-EAI	JEREB	Franco
AE-EAI	PROTANI	Franco
AE-EAI	DELL'AGNESE	Luca
AE-EAI	FABRIS	Stefano
AE	GUERRI	Paola
AE	PIZZOLI	Grazia
AE	CASAGRANDE	Emanuela
AE	GAZZIN	Alberto
ASE	NURRA	Damiano
ASE	BOTTECCHIA	Andrea
ASE	GEROMETTA	Andrea
ASE	STANCHINA	Silvia

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Portogruaro

AE	BORSARI	Matteo
AE-EAI	FACCHIN	Alberto

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Sacile

AE

ANE	BATTISTEL	Giuseppe
ARDENGO		Daniele
AE	MARTIN	MAURIZIO
AE	MELILLI	Antonella
AE	PEGOLO	Antonio
AE	BORIN	Luca
AE	BRUSADIN	Stefano

ACCOMPAGNATORI - Sez. di San Vito al Tagliamento

ANE	TRAVANUT	Dario
AE-EAI	BOTTOSSO	Edi
AE	BRUSUTTI	Gianfranco
AE	MINIUTTI	Renato
AE	VIANELLO	Sandra

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì – Venerdì
dalle 18.30 alle 19.30





CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

10° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2020

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

(Inizio ore 20.30)

Data	Sede della lezione	Argomento della lezione
22-01-20	Sede CAI PN	Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali: – equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo invernale; le racchette da neve e i bastoncini; A.R.T.Va., sonda e pala; indumenti personali, attrezzature personali e attrezzature di gruppo; preparazione dello zaino. Tecniche di progressione su terreno innevato e/o ghiacciato: – movimenti base con le racchette da neve in salita, discesa e traverso; uso dei bastoncini.
27-01-20	Sede CAI PN	Cartografia: – tipi di carte e scale; lettura della carta topografica e i punti cardinali; sistemi convenzionali, le curve di livello, valutazione delle inclinazioni; rapporto tra carta e terreno; riconoscere la conformazione del terreno dalle curve di livello.
29-01-20	Sede CAI PN	Orientamento: – creazione di una rotta; la bussola e l'altimetro, caratteristiche e funzionamento; concetto di azimut, orientamento della carta; come individuare la propria posizione sul terreno dalla lettura della carta e viceversa.
03-02-20	Sede CAI PN	Elementi di nivologia e valanghe: – la formazione della neve, il manto nevoso, l'evoluzione del manto nevoso; la superficie del manto nevoso; la trasformazione della neve al suolo, i metamorfismi della neve; trasformazione meccanica da vento; la classificazione delle valanghe; fattori che determinano il distacco di valanghe;
05-02-20	Sede CAI PN	A.R.T.Va.: – A.R.T.Va., generalità, principi di funzionamento e concetto di portata; modalità di utilizzo, esempi pratici.
10-02-20	Sede CAI PN	Meteorologia EAI: – cenni di meteorologia generale e carte del tempo; cenni sui fenomeni meteorologici; meteorologia di montagna; le situazioni tipiche, i pericoli connessi e l'influenza sulla pianificazione e conduzione dell'escursione; il bollettino nivo meteorologico; la scala europea del pericolo valanghe; la lettura del bollettino nivo meteorologico; limiti del bollettino nivo meteorologico.
12-02-20	Sede CAI PN	Organizzazione di una escursione EAI: – metodi per la riduzione del rischio; il metodo del tre x tre; fattore ambientale, fisico e umano; la scelta dell'itinerario; pianificazione del percorso (orari e periodi); scelta della rotta e della traccia; microtraccia e valutazione del singolo pendio.
17-02-20	Sede CAI PN	Autosoccorso in valanga: – le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; la fase organizzativa; la ricerca vista udito; la ricerca del segnale A.R.T.Va.; sondaggio e scavo; tempistica del disseppellimento.
19-02-20	Sede CAI PN	Elementi di primo soccorso: – i traumi più comuni in montagna; patologie da freddo e da quota; materiale personale e di gruppo per il primo soccorso; Soccorso Alpino: – cenni sull'organizzazione CNSAS, organizzazione delle operazioni di soccorso; modalità di chiamata in territorio nazionale (112-118); cenni sulla richiesta di soccorso negli stati confinanti; come comunicare la propria posizione; gestione per l'attesa dei soccorsi; segnali convenzionali per la chiamata dei soccorsi.
24-02-20	Sede CAI PN	Alimentazione: – alimentazione prima e durante l'escursione; dispendio di energie durante una escursione.
26-02-20	Sede CAI PN	Ambiente montano innevato - flora e fauna: – conoscenza, rispetto e conservazione delle componenti di flora e fauna che sopravvivono nell'ambiente innevato; impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio innevato; cenni sul nuovo Bidecalogo.
04-03-19	Sede CAI PN	Struttura del CAI. Test di valutazione finale: – cenni sulla storia, sullo Statuto e sul Regolamento Generale; cenni sulla organizzazione centrale e periferica, OTCO e OTTO, con particolare attenzione all'ambito escursionistico; i titolari e i qualificati Cai; le Sezioni, le Scuole e i Soci. Ripasso Autosoccorso, A.R.T.Va. e preparazione di una escursione.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì
dalle 18.30 alle 19.30



MONTAGNA MICA
SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

10° CORSO DI

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2020

LEZIONI E USCITE PRATICHE (Punto di ritrovo ed orario verranno comunicati durante la lezione precedente all'uscita)

Data	Località	Argomento della lezione/uscita pratica
09-02-20	Loc. da definire	Equipaggiamento e materiali - Progressione su neve - Cartografia e Orientamento – Didattica in materia di abbigliamento, equipaggiamento e utilizzo delle racchette da neve e dei bastoncini. Progressione su neve soffice e dura: in piano, su traversi, su pendio in salita e su pendio in discesa – Didattica ed esercitazione su: lettura della carta topografica, orientamento con la sola carta topografica, orientamento con carta bussola e altimetro.
16-02-20	Loc. da definire	Valutazione del percorso e del manto nevoso – Valutazione dell'inclinazione sul terreno. Scelta della traccia e della microtraccia. Valutazione locale del percorso – Didattica in materia di nivologia e stabilità del manto nevoso, riconoscimento dei vari tipi di neve. Esecuzione di un profilo stratigrafico. – Test della pala, test del bastoncino.
23-02-20	Loc. da definire	Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.
01-03-20	Loc. da definire	Gestione del rischio – A.R.T.Va. – Gestione del rischio in ambiente innevato – A.R.T.Va. Prove di ricerca singola e di gruppo. – Autosoccorso
07/08-03-20	Loc. da definire	Organizzazione di una escursione in ambiente innevato – Escursione su ambiente innevato gestita e condotta dagli allievi che metteranno in pratica quanto appreso durante il corso con particolare approfondimento delle nozioni sull'organizzazione dell'escursione. Messa in pratica del Metodo del 3x3.
15-03-20	Loc. da definire	Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì
dalle 18.30 alle 19.30