



CLUB ALPINO ITALIANO SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”



ANNO 2022

24° CORSO DI ESCURSIONISMO EEA

Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati ad organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi con difficoltà **EEA (vie ferrate)**. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti, tecnici e culturali relativi all'ambiente montano, utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso insidioso.

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO



LEZIONI TEORICHE

Inizio lezioni ore 20.30 presso la sede CAI di Pordenone alle Villotte di San Quirino

Inizio lezioni ore 20.30 presso la sede CAI di San Vito al Tagliamento, via dello Sport, 1 - San Vito al Tagliamento (PN)

Inizio lezioni ore 20,30 presso la sede CAI di Sacile, via San Giovanni del tempo, 45/I - Sacile

- 23-05-22 Equipaggiamento – DPI – Norme – Altre attrezzature**
- 25-05-22 Presentazione nodi base e manovre di corda**
- 30-05-22 Catena di assicurazione**
- 01-06-22 Breve storia delle ferrate – Differenze tra ferrate e sentieri attrezzati**
- 06-06-22 Come strutturare e scegliere un itinerario – Documentazione – Percorsi e pianificazione**
- 08-06-22 Definizione di azimut - Orientamento**
- 13-06-22 Fattore meteo in ferrata – Problematiche specifiche in ferrata**
- 15-06-22 Gestione dell'emergenza in ferrata – Richiesta di soccorso**

USCITE IN AMBIENTE E LEZIONI PRATICHE

- 28-05-22 Tecniche base di progressione su via ferrata - difficoltà “EEA” (palestra artificiale)**
- 05-06-22 Tecniche base di progressione su via ferrata - difficoltà “EEA” (palestra naturale)**
- 11-06-22 Dimostrazione di prove tecniche sui materiali (Torre PD)**
- 12-06-22 Progressione su via ferrata - escursione con difficoltà “EEA”**
- 19-06-22 Eventuale recupero*
- 02-07-22 Progressione su via ferrata D - escursione con difficoltà “EEA”**
- 03-07-22 Progressione su via ferrata D - escursione con difficoltà “EEA”**

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 20.00 alle 22.00





CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2022

24° CORSO DI ESCURSIONISMO EEA

REGOLAMENTO

1. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età e che abbiano frequentato con esito positivo un corso di Escursionismo **E1** o **EAI1** ed il successivo corso **MdR-E**. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
2. Le iscrizioni sono aperte dal **19/04/2022** e fino ad esaurimento dei posti disponibili stabiliti in max. numero di **15** allievi, presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile, San Vito al Tagliamento, Vittorio Veneto, Conegliano e Oderzo. Chiuderanno improrogabilmente **martedì 17 maggio**. Eventuali informazioni possono essere richieste o reperite presso le medesime Sezioni nelle giornate ed orari di apertura, nei loro siti, nel sito della Scuola www.scuolalorenzofrisone.it, oppure richieste alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica all'indirizzo info@scuolalorenzofrisone.it.
3. **Quota di iscrizione: € 180,00**. La quota comprende l'istruzione teorico-pratica, il materiale didattico, il costo per l'attività presso il *Centro Studi Materiali e Tecniche di Padova* (**escluse** spese di viaggio, pranzi al sacco, il trattamento di mezza pensione in rifugio per l'uscita del **02 e 03 Luglio 2022**, l'attrezzatura personale per le ferrate che comprende il caschetto, imbraco, set da ferrata, moschettoni, cordini etc.).
4. All'atto dell'iscrizione gli aspiranti Allievi dovranno:
 - presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale con scadenza successiva al 10 luglio 2022;
 - presentare due foto formato tessera.
5. L'iscrizione avverrà nel seguente modo:
 - richiesta di partecipazione compilando “on line” sul sito della scuola alla pagina “CORSI” il modulo di contatto per mezzo del quale riceverete sulla vostra casella di posta il “modulo di iscrizione”;
 - consegna in Sezione del “modulo di iscrizione” debitamente compilato e di tutta la documentazione necessaria come evidenziato al punto (4) del presente regolamento;
 - la Sezione fornirà le indicazioni per effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico;
 - la copia della ricevuta attestante il versamento, dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica alla Segreteria della Scuola “Lorenzo Frisone”.

L'iscrizione sarà considerata valida **soltanto in presenza di tutta** la documentazione richiesta e del **pagamento della quota**; le sole domande di partecipazione **non** rappresenteranno preiscrizione; la presentazione in segreteria del “modulo di iscrizione” costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili.
6. L'avvio del corso è subordinato ad un numero **minimo di 10 partecipanti**; in caso di mancato svolgimento dello stesso gli iscritti verranno tempestivamente avvisati, provvedendo anche alla restituzione della quota versata.
7. Attrezzatura personale: tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la seconda lezione “**Equipaggiamento, DPI e altre attrezzature**”. Si **consiglia di attendere** tali informazioni prima di procedere all'acquisto di materiale e/o attrezzature.
8. I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni previste dalla normativa anti Covid vigente ed a quelle impartite dagli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
9. In caso di abbandono del corso, per qualsiasi motivo, i partecipanti **non avranno** diritto al rimborso della quota di iscrizione.
10. Date, orari e programmi potranno subire variazioni, che verranno comunicate prima possibile.
11. Le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi **indicative**, la Direzione si riserva la facoltà di modificarle in funzione di sopraggiunte necessità legate alle condizioni meteo o per altri importanti motivi che possano pregiudicare la sicurezza dei partecipanti.
12. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
13. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dalle linee guida e piani didattici del Club Alpino Italiano, edizione 2021 Rev.4, attualmente in vigore.
14. La Direzione del corso si riserva di ammettere all'attività su via ferrata prevista per i giorni 12-06-22 e 02/03-07-22, soltanto gli allievi ritenuti idonei, sulla base delle attitudini dimostrate durante le precedenti prove pratiche con difficoltà EEA;
15. Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, vincolato alla frequentazione di almeno il 70% delle lezioni teoriche e il 70% delle lezioni pratiche; **non sono cumulabili**.

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 20.00 alle 22.00





CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2022

24° CORSO DI ESCURSIONISMO EEA

ORGANICO ISTRUTTORI DELLA SCUOLA E DEL CORSO

DIRETTORE

AE-EEA BRUSADIN

Stefano

VICE DIRETTORE

AE-EEA VIANELLO

Sandra

ACCOMPAGNATORI - *Sez. di Pordenone*

AE-EEA JEREB

Franco

AE DELL'AGNESE

Luca

AE FABRIS

Stefano

AE MIOR

Andrea

ASE GEROMETTA

Andrea

ASE STANCHINA

Silvia

ACCOMPAGNATORI - *Sez. di Sacile*

ANE BATTISTEL

Giuseppe

AE-EEA ARDENGO

Daniele

AE-EEA BRUSADIN

Stefano

AE BORIN

Luca

AE MARTIN

Maurizio

AE MELILLI

Antonella

AE PEGOLO

Antonio

ACCOMPAGNATORI - *Sez. di San Vito al Tagliamento*

ANE TRAVANUT

Dario

AE-EEA BOTTOSSO

Edi

AE-EEA VIANELLO

Sandra

AE MINIUTTI

Renato

AE CASAGRANDE

Emanuela

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 20.00 alle 22.00



**MONTAGNA
AMICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2022

24° CORSO DI ESCURSIONISMO EEA

MODULO ISCRIZIONE

Il modulo è editabile elettronicamente; si prega di compilarlo prima della stampa.

Cognome _____ Nome _____

nato il _____ a _____ Prov. _____

Residente in via/piazza _____ n. _____ CAP _____

Città _____ Prov. _____

Telefono casa _____ Telefono mobile _____

e-mail _____

n. tessera CAI _____ rilasciata il _____ dalla sezione di _____

Hai partecipato ad altri corsi CAI? **SÌ** **NO**

Se sì, indica quali: _____

Eventuali note:

Via dello Sport, 1 San Vito al Tagliamento
Tel. 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Martedì-Venerdì dalle 20.00 alle 22.00





CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2022

24° CORSO DI ESCURSIONISMO EEA

CURRICULUM PERSONALE

Le informazioni qui di seguito sono necessarie per capire il tuo grado di preparazione fisica.

Che tipo di attività sportiva stai svolgendo o hai svolto :

Con quale frequenza

TREKKING

ESCURSIONISMO

FERRATE

ALPINISMO

SPELEOLOGIA

CORSA

ORIENTEERING

TRAIL RUNNING

SCI/SNOWBOARD ALPINISMO

SCI DI FONDO

SCI/SNOWBOARD DA DISCESA

ALTRI SPORT (indica quali)

Una buona preparazione fisica e un buon allenamento contribuiscono ad affrontare l'impegno escursionistico con maggior soddisfazione e migliore sicurezza e il tutto contribuisce ad arricchire la vostra esperienza e voglia di migliorare ed affrontare nuovi itinerari e/o discipline.

Via dello Sport, 1 San Vito al Tagliamento
Tel. 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Martedì-Venerdì dalle 20.00 alle 22.00





CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2022

24° CORSO DI ESCURSIONISMO EEA

Il/La sottoscritto/a, consapevole della pericolosità insita nell'ambiente montano, si impegna a frequentare il Corso con diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni del Direttore e degli Istruttori, accettando integralmente il regolamento di pagina 2; prende atto di essere assicurato contro gli infortuni, pertanto se avesse a subire lesioni personali anche con postumi, durante la frequentazione del Corso, rinuncia fin d'ora a proporre querela nei confronti della Direzione, del Direttore e dei singoli istruttori, atteso che gli eventuali danni sono coperti dalla garanzia assicurativa secondo le modalità della Sede Centrale del Club Alpino Italiano, illustrate dalla circolare del 1985 e successive integrazioni e/o modifiche.

Chiede di essere ammesso/a a frequentare il
24° CORSO DI ESCURSIONISMO EEA

e **DICHIARO**

di aver letto ed integralmente accettato il regolamento di tale corso.

luogo e data _____ Firma.....

Dichiaro di dare il mio consenso al trattamento dei dati personali per l'iscrizione al presente corso e per le attività amministrative ad esso correlate nonché per le finalità istituzionali definite specificamente all'art.1 del Regolamento Generale del Club Alpino Italiano (di seguito allegato), dichiaro inoltre di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 Reg. UE 679/2016 all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'iscrizione al CAI, (in caso di minorenni il consenso dovrà essere dato dal genitore o dal tutore).

Il consenso è necessario ai fini dell'iscrizione al corso Firma.....

SEZIONE PER L'AMMISSIONE DEI MINORENNI

Il sottoscritto _____

AUTORIZZA

il proprio figlio/a _____ a frequentare il

24° CORSO DI ESCURSIONISMO EEA

luogo e data _____ Firma.....

Dichiaro di dare il mio consenso al trattamento dei dati personali per l'iscrizione al presente corso e per le attività amministrative ad esso correlate nonché per le finalità istituzionali definite specificamente all'art.1 del Regolamento Generale del Club Alpino Italiano (di seguito allegato), dichiaro inoltre di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 Reg. UE 679/2016 all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'iscrizione al CAI

Il consenso è necessario ai fini dell'iscrizione al corso Firma.....

Via dello Sport, 1 San Vito al Tagliamento
 Tel. 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Martedì-Venerdì dalle 20.00 alle 22.00





CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2022

24° CORSO DI ESCURSIONISMO EEA

Sezione a cura della segreteria

iscrizione a cura di	<input type="text"/>	sezione	<input type="text"/>
data iscrizione	<input type="text"/>	quota iscrizione	<input type="checkbox"/>
certificato medico	<input type="checkbox"/>	bollino 2022	<input type="checkbox"/>
foto-tessera	<input type="checkbox"/>		

Regolamento generale del CAI - Art. 1- Finalità

Il Club alpino italiano per conseguire - ai sensi della legge 24 dicembre 1985, n. 776 - le finalità istituzionali, a favore sia dei propri soci, sia di altri, utenti tutti di un comune patrimonio culturale e sociale, in collaborazione con organismi dello stato e degli enti autonomi, con enti pubblici e privati e con fondazioni che si occupano di problemi connessi con le aree montane, con istituti scientifici e universitari e con associazioni e organismi anche esteri aventi scopi analoghi o utili al conseguimento delle proprie finalità:

- a) tutela gli interessi generali dell'alpinismo; promuove la pratica delle attività istituzionali nelle aree montane nazionali, europee ed extraeuropee;
- b) promuove la formazione etico-culturale e l'educazione alla solidarietà, alla sicurezza, alla conoscenza e al rispetto dell'ambiente, specialmente dei giovani, mediante:
 - 1) la realizzazione e la gestione di strutture operative, destinate alla ricerca e alla didattica;
 - 2) lo svolgimento di corsi tecnici di introduzione, di formazione e di perfezionamento;
 - 3) la presenza di propri operatori nelle scuole di ogni ordine e grado;
 - 4) ogni altro tipo di iniziativa utile;
- c) provvede a formare, perfezionare, aggiornare, organizzare e tutelare i propri operatori - accompagnatori, esperti, istruttori ed altri - necessari allo svolgimento delle iniziative di cui alla lettera b);
- d) facilita la diffusione della frequentazione della montagna e delle escursioni, anche in forma collettiva, costruendo e mantenendo in efficienza strutture ricettive e sentieri;
- e) assume iniziative tecniche per la prevenzione degli infortuni e per il soccorso dei pericolanti, nonché per la ricerca dei dispersi e per il recupero degli infortunati; a tale scopo organizza specifiche strutture operative per il soccorso alpino e speleologico e per il servizio valanghe;
- f) promuove la redazione, la pubblicazione e la diffusione di opere, quali guide e monografie, relazioni, memorie, carte tematiche, su qualsiasi tipo di supporto; favorisce gli studi scientifici, storici, economici, artistici e letterari, per la diffusione della conoscenza dell'ambiente montano nei suoi molteplici aspetti e del patrimonio culturale delle sue genti; pubblica un bollettino, una rivista ed altri eventuali periodici;
- g) cura l'ordinamento della propria biblioteca nazionale e la sua interconnessione in rete con le biblioteche sezionali; provvede a sostenere il centro italiano studio documentazione alpinismo extraeuropeo e il museo nazionale della montagna;
- h) promuove la fotografia e la cinematografia di montagna e cura la organizzazione della cineteca con particolare riguardo alla sezione storica;
- i) opera per la conservazione della cultura alpina e per la pratica di ogni attività connessa con la frequentazione e la conoscenza della montagna; assume e promuove iniziative atte a perseguire la difesa dell'ambiente montano e in genere delle terre alte, anche al fine di salvaguardare dalla antropizzazione le zone di particolare interesse alpinistico o naturalistico;
- l) favorisce la nascita e il funzionamento di organismi deputati a perseguire le proprie finalità istituzionali;
- m) assume ogni altro tipo di iniziativa atta al conseguimento delle finalità e al libero svolgimento delle attività istituzionali.

Via dello Sport, 1 San Vito al Tagliamento
Tel. 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Martedì-Venerdì dalle 20.00 alle 22.00

