



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
"LORENZO FRISONE"

2° Modulo di Raccordo ESCURSIONISMO AVANZATO

ANNO 2022



Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che, **non avendo frequentato un precedente corso E1/EAI**, desiderino accedere ad un corso di livello superiore. In questo caso un corso di "escursionismo avanzato E2", in base a quanto stabilito dalle nuove linee guida del CAI entrate in vigore nel mese di aprile 2022.

Via dello Sport, 1 San Vito al Tagliamento
Tel. 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Martedì-Venerdì dalle 21.00 alle 22.30



**MONTAGNA
AMICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "LORENZO FRISONE"

2° Modulo di Raccordo ESCURSIONISMO AVANZATO

ANNO 2022

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

Inizio lezioni ore 20.30

- 29-08-22** **Presentazione del corso:** finalità e struttura, impegno richiesto e regole di frequenza.
L'escursionismo secondo il CAI: presentazione dell'etica, cultura e principi di tutela (impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio).
Il CAI e il ruolo della sezione: come è composta, come funziona e le attività che svolge
La presenza umana in montagna: antropizzazione delle terre alte, cultura e religiosità, forme di insediamento, l'economia rurale.
Lettura del paesaggio: principali tipi di paesaggio, l'uomo modifica il paesaggio, principali componenti animali e vegetali, rapporti con animali al pascolo, cani da guardia e grandi carnivori.
Sede CAI di San Vito al Tagliamento, via dello Sport, 1 - San Vito al Tagliamento (PN)
- 31-08-22** **Tipologie di percorsi:** tipologia di segnaletica e manutenzione, concetto di itinerario e numerazioni, classificazione delle difficoltà
Il rifugio: tipologie e definizione, regole di comportamento.
Lettura della carta: segni convenzionali e rappresentazione del territorio.
Bussola e altimetro: uso della bussola nell'orientamento della carta, concetto di azimut e sue applicazioni, tipi di altimetro e uso.
GeoResQ e applicazioni cartografiche: cenni.
Sede CAI di Sacile, via San Giovanni del Tempio 45/I - Sacile (PN)
- 05-09-22** **Pericolo e rischio:** concetti base, descrizione dei principali pericoli oggettivi e soggettivi in ambiente montano.
Gestione e riduzione del rischio.
Il meteo nell'attività escursionistica: parametri fisici dell'atmosfera e loro variazione nel contesto estivo, i temporali e altri principali fenomeni meteorologici estivi in montagna, le previsioni meteo.
Sede CAI di San Vito al Tagliamento, via dello Sport, 1 - San Vito al Tagliamento (PN)
- 07-09-22** **Gestione del primo soccorso:** i traumi più comuni in montagna, patologie da caldo e da freddo, materiale personale per il primo soccorso.
Soccorso alpino: cenni sull'organizzazione del CNSAS, modalità di chiamata in territorio nazionale 112, come comunicare la propria posizione, gestione dell'attesa dei soccorsi, segnali convenzionali per la chiamata del soccorso.
Sede CAI di Pordenone Località Villotte - San Quirino (PN)

USCITE IN AMBIENTE E LEZIONI PRATICHE

- 11-09-22** **Escursione con difficoltà EE_**

Via dello Sport, 1 San Vito al Tagliamento
Tel. 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Martedì-Venerdì dalle 21.00 alle 22.30



**MONTAGNA MICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

2° Modulo di Raccordo

ESCURSIONISMO AVANZATO

ANNO 2022

REGOLAMENTO

1. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età e che non abbiano frequentato con esito positivo un corso di Escursionismo **E1** o **EAI1**. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
2. Le iscrizioni sono aperte dal **12/07/2022** e fino ad esaurimento dei posti disponibili stabiliti in max. numero di **18** allievi, presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile e San Vito al Tagliamento Chiuderanno improrogabilmente **venerdì 26 agosto**. Eventuali informazioni possono essere richieste o reperite presso le medesime Sezioni nelle giornate ed orari di apertura, nei loro siti, nel sito della Scuola www.scuolalorenzofrisone.it, oppure richieste alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica all'indirizzo info@scuolalorenzofrisone.it.
3. **Quota di iscrizione: € 100,00**. La quota comprende l'istruzione teorico-pratica ed il materiale didattico (*escluse spese di viaggio, pranzi al sacco, l'attrezzatura personale etc.*).
4. All'atto dell'iscrizione gli aspiranti Allievi dovranno:
 - presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale con scadenza successiva all'11 settembre 2022;
 - presentare due foto formato tessera.
5. L'iscrizione avverrà nel seguente modo:
 - **richiesta di partecipazione compilando “on line” sul sito della Scuola alla pagina “CORSI” il modulo di contatto per mezzo del quale riceverete sulla vostra casella di posta il “modulo di iscrizione”;**
 - **consegna in Sezione del “modulo di iscrizione” debitamente compilato e di tutta la documentazione necessaria come evidenziato al punto (4) del presente regolamento;**
 - **il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico bancario su IBAN IT45-Y088-0565-0110-1100-0002-794 intestato a: CAI SEZIONE DI SAN VITO AL TAGLIAMENTO causale: “ISCRIZIONE 2° CORSO MODULO DI RACCORDO ANNO 2022” ;**
 - la copia della ricevuta attestante il versamento, dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica alla Segreteria della Scuola “Lorenzo Frisone”.

L'iscrizione sarà considerata valida **soltanto in presenza di tutta** la documentazione richiesta e del **pagamento della quota**; le sole domande di partecipazione **non** rappresenteranno preiscrizione; la presentazione in segreteria del “modulo di iscrizione” costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili.
6. L'avvio del corso è subordinato ad un numero **minimo di 12 partecipanti**; in caso di mancato svolgimento dello stesso gli iscritti verranno tempestivamente avvisati, **provvedendo anche alla restituzione della quota versata**.
7. **Attrezzatura personale**: tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di idonea attrezzatura personale adatta alla tipologia dell'uscita, tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la prima lezione di presentazione.
8. I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione. Tutti i partecipanti dovranno inoltre attenersi alle disposizioni anti Covid, vigenti al momento dello svolgimento del corso.
9. In caso di abbandono del corso, per qualsiasi motivo, i partecipanti **non avranno** diritto al rimborso della quota di iscrizione.
10. Date, orari e programmi potranno subire variazioni, che verranno comunicate prima possibile.
11. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
12. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dalle linee guida e dai piani didattici per i corsi sezionali di escursionismo e cicloescursionismo edizione 2021 rev. 4, attualmente in vigore.
13. Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, vincolato alla frequentazione di almeno il 70% delle lezioni teoriche e il 70% delle lezioni pratiche; **non sono cumulabili**.

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 21.00 alle 22.30



MONTAGNA MICA
e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

2° Modulo di Raccordo

ESCURSIONISMO AVANZATO

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

DIRETTORE

AE-EEA

VIANELLO

Sandra

VICE DIRETTORE

AE-EEA

BRUSADIN

Stefano

Accompagnatori Sezione di Pordenone

AE-EAI

DELL'AGNESE

Luca

AE-EAI

FABRIS

Stefano

ASE

GEROMETTA

Andrea

AE-EEA-EAI

JEREB

Franco

AE

MIOR

Andrea

ASE

STANCHINA

Silvia

Accompagnatori Sezione di Sacile

AE-EEA

ARDENGO

Daniele

ANE

BATTISTEL

Giuseppe

AE

BORIN

Luca

AE-EEA

BRUSADIN

Stefano

AE

MARTIN

Maurizio

AE

MELILLI

Antonella

Accompagnatori Sezione di San Vito al Tagliamento

AE-EEA-EAI

BOTTOSSO

Edi

AE

CASAGRANDE

Emanuela

AE

MINIUTTI

Renato

ANE

TRAVANUT

Dario

AE-EEA

VIANELLO

Sandra

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 21.00 alle 22.30





CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

2° Modulo di Raccordo

ESCURSIONISMO AVANZATO

MODULO ISCRIZIONE

Il modulo è editabile elettronicamente; si prega di compilarlo prima della stampa.

Cognome _____ Nome _____

nato il _____ a _____ Prov. _____

Residente in via/piazza _____ n. _____ CAP _____

Città _____ Prov. _____

Telefono casa _____ Telefono mobile _____

e-mail _____

n. tessera CAI _____ rilasciata il _____ dalla sezione di _____

Hai partecipato ad altri corsi CAI? **SÌ** **NO**

Se sì, indica quali: _____

Eventuali note:

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 21.00 alle 22.30



MONTAGNA MICA e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

2° Modulo di Raccordo

ESCURSIONISMO AVANZATO

CURRICULUM PERSONALE

Le informazioni qui di seguito sono necessarie per capire il tuo grado di preparazione fisica.

Che tipo di attività sportiva stai svolgendo o hai svolto :

con quale frequenza

TREKKING

ESCURSIONISMO

FERRATE

ALPINISMO

SPELEOLOGIA

CORSA

ORIENTEERING

TRAIL RUNNING

SCI/SNOWBOARD ALPINISMO

SCI DI FONDO

SCI/SNOWBOARD DA DISCESA

ALTRI SPORT (indica quali)

Una buona preparazione fisica e un buon allenamento contribuiscono ad affrontare l'impegno escursionistico con maggior soddisfazione e migliore sicurezza e il tutto contribuisce ad arricchire la vostra esperienza e voglia di migliorare ed affrontare nuovi itinerari e/o discipline.

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 21.00 alle 22.30



**MONTAGNA MICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

2° Modulo di Raccordo

ESCURSIONISMO AVANZATO

Il/La sottoscritto/a, consapevole della pericolosità insita nell'ambiente montano, si impegna a frequentare il Corso con diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni del Direttore e degli Istruttori, accettando integralmente il regolamento di pagina 2; prende atto di essere assicurato contro gli infortuni, pertanto se per caso avesse a subire lesioni personali anche con postumi, durante la frequentazione del Corso, rinuncia fin d'ora a proporre querela nei confronti della Direzione, del Direttore e dei singoli istruttori, atteso che gli eventuali danni sono coperti dalla garanzia assicurativa secondo le modalità della Sede Centrale del Club Alpino Italiano, illustrate dalla circolare del 1985 e successive integrazioni e/o modifiche.

**Chiede di essere ammesso/a frequentare il
2° CORSO MODULO DI RACCORDO PER L'ESCURSIONISMO Mdr-E
e DICHIARA**

di aver letto ed integralmente accettato il regolamento di tale corso.

luogo e data _____ Firma _____

Dichiaro di dare il mio consenso al trattamento dei dati personali per l'iscrizione al presente corso e per le attività amministrative ad esso correlate nonché per le finalità istituzionali definite specificamente all'art.1 del Regolamento Generale del Club Alpino Italiano (di seguito allegato), dichiaro inoltre di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 Reg. UE 679/2016 all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'iscrizione al CAI, (in caso di minorenni il consenso dovrà essere dato dal genitore o dal tutore).

Il consenso è necessario ai fini dell'iscrizione al corso

Firma _____

SEZIONE PER L'AMMISSIONE DEI MINORENNI

Il sottoscritto _____

AUTORIZZA

il proprio figlio/a _____ a frequentare il

2° CORSO MODULO DI RACCORDO Mdr-E

luogo e data _____ Firma _____

Il consenso è necessario ai fini dell'iscrizione al corso

Firma _____

Sezione a cura della segreteria

iscrizione a cura di	<input type="text"/>	sezione	<input type="text"/>
data iscrizione	<input type="text"/>	quota iscrizione	<input type="text"/>
certificato medico	<input type="text"/>	bollino 2022	<input type="text"/>
foto-tessera	<input type="text"/>		

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 21.00 alle 22.30





CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

2° Modulo di Raccordo

ESCURSIONISMO AVANZATO

Regolamento generale del CAI - Art. 1 - Finalità

Il Club alpino italiano per conseguire - ai sensi della legge 24 dicembre 1985, n. 776 - le finalità istituzionali, a favore sia dei propri soci, sia di altri, utenti tutti di un comune patrimonio culturale e sociale, in collaborazione con organismi dello stato e degli enti autonomi, con enti pubblici e privati e con fondazioni che si occupano di problemi connessi con le aree montane, con istituti scientifici e universitari e con associazioni e organismi anche esteri aventi scopi analoghi o utili al conseguimento delle proprie finalità:

- a)** tutela gli interessi generali dell'alpinismo; promuove la pratica delle attività istituzionali nelle aree montane nazionali, europee ed extraeuropee;
- b)** promuove la formazione etico-culturale e l'educazione alla solidarietà, alla sicurezza, alla conoscenza e al rispetto dell'ambiente, specialmente dei giovani, mediante:
 - 1)** la realizzazione e la gestione di strutture operative, destinate alla ricerca e alla didattica;
 - 2)** lo svolgimento di corsi tecnici di introduzione, di formazione e di perfezionamento;
 - 3)** la presenza di propri operatori nelle scuole di ogni ordine e grado;
 - 4)** ogni altro tipo di iniziativa utile;
- c)** provvede a formare, perfezionare, aggiornare, organizzare e tutelare i propri operatori - accompagnatori, esperti, istruttori ed altri - necessari allo svolgimento delle iniziative di cui alla lettera b);
- d)** facilita la diffusione della frequentazione della montagna e delle escursioni, anche in forma collettiva, costruendo e mantenendo in efficienza strutture ricettive e sentieri;
- e)** assume iniziative tecniche per la prevenzione degli infortuni e per il soccorso dei pericolanti, nonché per la ricerca dei dispersi e per il recupero degli infortunati; a tale scopo organizza specifiche strutture operative per il soccorso alpino e speleologico e per il servizio valanghe;
- f)** promuove la redazione, la pubblicazione e la diffusione di opere, quali guide e monografie, relazioni, memorie, carte tematiche, su qualsiasi tipo di supporto; favorisce gli studi scientifici, storici, economici, artistici e letterari, per la diffusione della conoscenza dell'ambiente montano nei suoi molteplici aspetti e del patrimonio culturale delle sue genti; pubblica un bollettino, una rivista ed altri eventuali periodici;
- g)** cura l'ordinamento della propria biblioteca nazionale e la sua interconnessione in rete con le biblioteche sezionali; provvede a sostenere il centro italiano studio documentazione alpinismo extraeuropeo e il museo nazionale della montagna;
- h)** promuove la fotografia e la cinematografia di montagna e cura la organizzazione della cineteca con particolare riguardo alla sezione storica;
- i)** opera per la conservazione della cultura alpina e per la pratica di ogni attività connessa con la frequentazione e la conoscenza della montagna; assume e promuove iniziative atte a perseguire la difesa dell'ambiente montano e in genere delle terre alte, anche al fine di salvaguardare dalla antropizzazione le zone di particolare interesse alpinistico o naturalistico;
- l)** favorisce la nascita e il funzionamento di organismi deputati a perseguire le proprie finalità istituzionali;
- m)** assume ogni altro tipo di iniziativa atta al conseguimento delle finalità e al libero svolgimento delle attività istituzionali.