



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

11° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2022



Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso particolarmente insidioso.

Via Dello Sport, 1 - 33078 San Vito al Tagliamento (PN)
Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 19.30 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

11° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2022

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE (Inizio ore 20.30)

Data	Sede della lezione	Argomento della lezione
31-01-22	Sede CAI S. Vito al Tag.to	Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali: <ul style="list-style-type: none">– equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo invernale; le racchette da neve e i bastoncini; A.R.T.Va., sonda e pala; indumenti personali, attrezzature personali e attrezzature di gruppo; preparazione dello zaino. Tecniche di progressione su terreno innevato e/o ghiacciato: <ul style="list-style-type: none">– movimenti base con le racchette da neve in salita, discesa e traverso; uso dei bastoncini.
02-02-22	Sede CAI PN	Cartografia: tipi di carte e scale; lettura della carta topografica e i punti cardinali; sistemi convenzionali, le curve di livello, valutazione delle inclinazioni; rapporto tra carta e terreno; riconoscere la conformazione del terreno dalle curve di livello.
07-02-22	Sede CAI Sacile	Orientamento: creazione di una rotta; la bussola e l'altimetro, caratteristiche e funzionamento; concetto di azimut, orientamento della carta; come individuare la propria posizione sul terreno dalla lettura della carta e viceversa.
09-02-22	Sede CAI S. Vito al Tag.to	Organizzazione di un'escursione EAI: <ul style="list-style-type: none">– metodi per la riduzione del rischio; il metodo del tre x tre; fattore ambientale, fisico e umano; la scelta dell'itinerario; pianificazione del percorso (orari e periodi); scelta della rotta e della traccia; microtraccia e valutazione del singolo pendio.
14-02-22	Sede CAI PN S. Quirino	Elementi di nivologia e valanghe: <ul style="list-style-type: none">– la formazione della neve, il manto nevoso, l'evoluzione del manto nevoso; la superficie del manto nevoso; la trasformazione della neve al suolo, i metamorfismi della neve; trasformazione meccanica da vento; la classificazione delle valanghe; fattori che determinano il distacco di valanghe;
16-02-22	Sede CAI Sacile	A.R.T.Va.: <ul style="list-style-type: none">– A.R.T.Va., generalità, principi di funzionamento e concetto di portata; modalità di utilizzo, esempi pratici.
21-02-22	Sede CAI S. Vito al Tag.to	Meteorologia EAI: <ul style="list-style-type: none">– cenni di meteorologia generale e carte del tempo; cenni sui fenomeni meteorologici; meteorologia di montagna; le situazioni tipiche, i pericoli connessi e l'influenza sulla pianificazione e conduzione dell'escursione; il bollettino nivo meteorologico; la scala europea del pericolo valanghe; la lettura del bollettino nivo meteorologico; limiti del bollettino nivo meteorologico.
23-02-22	Sede CAI PN S. Quirino	Alimentazione e preparazione fisica: alimentazione prima e durante l'escursione; dispendio di energie durante una escursione; attività motoria e allenamento
28-02-22	Sede CAI S. Vito al Tag.to	Autosoccorso in valanga: <ul style="list-style-type: none">– le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; la fase organizzativa; la ricerca vista udito; la ricerca del segnale A.R.T.Va.; sondaggio e scavo; tempistica del disseppellimento.
02-03-22	Sede CAI PN	Elementi di primo soccorso: <ul style="list-style-type: none">– i traumi più comuni in montagna; patologie da freddo e da quota; materiale personale e di gruppo per il primo soccorso; Soccorso Alpino: <ul style="list-style-type: none">– cenni sull'organizzazione CNSAS, organizzazione delle operazioni di soccorso; modalità di chiamata in territorio nazionale (112-118); cenni sulla richiesta di soccorso negli stati confinanti; come comunicare la propria posizione; gestione per l'attesa dei soccorsi; segnali convenzionali per la chiamata dei soccorsi.
07-03-22	Sede CAI Sacile	Ambiente montano innevato - flora e fauna: <ul style="list-style-type: none">– conoscenza, rispetto e conservazione delle componenti di flora e fauna che sopravvivono nell'ambiente innevato; impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio innevato; cenni sul nuovo Bidecalogo.
09-03-22	Sede CAI PN	Struttura del CAI. Test di valutazione finale: <ul style="list-style-type: none">– cenni sulla storia, sullo Statuto e sul Regolamento Generale; cenni sulla organizzazione centrale e periferica, OTCO e OTTO, con particolare attenzione all'ambito escursionistico; i titolati e i qualificati Cai; le Sezioni, le Scuole e i Soci. Ripasso Autosoccorso, A.R.T.Va. e preparazione di un'escursione.

Via Dello Sport, 1 - 33078 San Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì

dalle 19.30 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

11° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2022

LEZIONI E USCITE PRATICHE (Punto di ritrovo ed orario verranno comunicati durante la lezione precedente all'uscita)

Data	Località	Argomento della lezione/uscita pratica
13-02-22	Piancavallo (Prealpi Friulane)	Equipaggiamento e materiali - Progressione su neve <ul style="list-style-type: none">– Didattica in materia di abbigliamento, equipaggiamento e utilizzo delle racchette da neve e dei bastoncini. Progressione su neve soffice e dura: in piano, su traversi, su pendio in salita e su pendio in discesa
20-02-22	Misurina (Dolomiti)	Cartografia e Orientamento EAI <ul style="list-style-type: none">– Didattica ed esercitazione su: lettura della carta topografica, orientamento con la sola carta topografica, orientamento con carta bussola e altimetro. Valutazione dell'inclinazione sul terreno. Scelta della traccia e della microtraccia. Valutazione locale del percorso
27-02-22	Cima Bella (Alpi Carniche)	Gestione del rischio – A.R.T.Va. <ul style="list-style-type: none">– Gestione del rischio in ambiente innevato. Test della pala, test del bastoncino. Prove ric. A.R.T.Va.
06-03-22	Sella Nevea (Alpi Giulie)	Nivologia <ul style="list-style-type: none">– Neve con stratigrafia. A.R.T.Va. Prove di ricerca singola e di gruppo. Autosoccorso
13-03-22	Loc. da definire	Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.
19/20-03-22	Loc. da definire	Organizzazione di una escursione in ambiente innevato <ul style="list-style-type: none">– Escursione su ambiente innevato gestita e condotta dagli allievi che metteranno in pratica quanto appreso durante il corso con particolare approfondimento delle nozioni sull'organizzazione dell'escursione. Messa in pratica del Metodo del 3x3. Autosoccorso

Via Dello Sport, 1 - 33078 San Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 19.30 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
"LORENZO FRISONE"



11° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2022

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

DIRETTORE
V. DIRETTORE

ANE TRAVANUT Dario
AE-EAI BOTTOSSO Edi

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Pordenone

AE-EAI JEREB Franco
AE-EAI DELL'AGNESE Luca
AE-EAI FABRIS Stefano
AE MIOR Andrea
ASE GEROMETTA Andrea
ASE STANCHINA Silvia

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Portogruaro

AE-EAI FACCHIN Alberto

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Sacile

ANE BATTISTEL Giuseppe
AE ARDENGO Daniele
AE MARTIN Maurizio
AE MELILLI Antonella
AE PEGOLO Antonio
AE BORIN Luca
AE BRUSADIN Stefano

ACCOMPAGNATORI - Sez. di San Vito al Tagliamento

ANE TRAVANUT Dario
AE-EAI BOTTOSSO Edi
AE BRUSUTTI Gianfranco
AE CASAGRANDE Emanuela
AE MINIUTTI Renato
AE VIANELLO Sandra

Via Dello Sport, 1 - 33078 San Vito al Tagliamento (PN)
Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 19.30 alle 22.00